

# Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 11/09			
martedì 12/09			
mercoledì 13/09			
giovedì 14/09			
venerdì 15/09			
lunedì 18/09	Fusilli integrali al pomodoro/ Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 19/09	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 20/09	Riso/orzo con pomodoro e legumi/ Insalata di riso verdure, piselli e prosciutto cotto	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 21/09	Crema di verd con crostini/pastina (nido/inf)/ Mezze penne salsa rosata (prim/sec)	Mozzarella	Verdura cruda
venerdì 22/09	Antipasto di verdura cruda	Sedanini alla pescatora	Verdura gratinata al forno con parmigiano e fr a guscio
lunedì 25/09	Passato di verdura con pastina/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 26/09	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 27/09	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 28/09	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Verdura gratinata al forno
venerdì 29/09	Pasta di semola al pesto alla genovese	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Frittata con verdure e patate (prim/sec)	Macedonia di verdure con piselli

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/10	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio evo (prim/sec)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 03/10	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 04/10	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 05/10	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
venerdì 06/10	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 09/10	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro	Verdura cotta
martedì 10/10	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 11/10	Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Formaggio con piadina/fornarina (prim/sec)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 12/10	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Pasta di semola all'olio evo (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura gratinata (prim/sec)
venerdì 13/10	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup casalingo Pesce gratinato con mandorle	Verdura cruda
lunedì 16/10	Riso al sugo di pesce e pisellini (nido/inf) Riso pomodoro e legumi (prim/sec)	Crocchette di patate e verdure (nido/inf) Crocchette di verdure (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 17/10	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 18/10	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
giovedì 19/10	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 20/10	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 23/10	Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 24/10	Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate (NO NIDO) con salsa rosata	Pesce gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
mercoledì 25/10	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio/ funghi (NO NIDO)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
giovedì 26/10	Passato di fagioli con ditali	Burger di verdure/Plumcake/Torta salata con verdure	Verdura cruda
venerdì 27/10	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura grat con parmigiano e fr a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 30/10	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al pomodoro	Patate e piselli
martedì 31/10	Riso alla parmigiana/zafferano	Bocconcini di pollo alla cacciatora/ Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 01/11	FESTE DI OGNISSANTI		
giovedì 02/11			
venerdì 03/11	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata
lunedì 06/11	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote
martedì 07/11	Caserecce/gnocchetti sardi con sugo di pesce (nido/inf) Caserecce/gnocchetti sardi e verdure (prim/sec)	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Verdura cruda
mercoledì 08/11	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di carni bianche e besciamella, gratinati al forno	Verdura gratinata con frutta a guscio tritata
giovedì 09/11	Crema di zucca e crostini/past integrale (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim/sec)	Pesce gratinato con fr a guscio tritata Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 10/11	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 13/11	Pipe al pomodoro	Burger di pesce (nido /inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 14/11	Passato di verdure e legumi con farro/orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 15/11	Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa/ Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 16/11	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure/polpette di manzo	Fagiolini all'olio evo
venerdì 17/11	Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
lunedì 20/11	Riso alla zucca/zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato	Insalata verde e olive
martedì 21/11	Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al latte/Cotoletta di maiale	Purè di patate/patate e zucca
mercoledì 22/11	Pipe al sugo di pesce (nido/inf) Pipe pomodoro e ricotta (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina (nido/inf) Sformato/Frittata con verdure (prim/sec)	Verdura cruda
giovedì 23/11	Antipasto di verdure crude	Strozzapreti al ragù di carne bianca	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio tritata
venerdì 24/11	Passato di legumi con crostini/pastina (nido/inf) Pasta e fagioli (prim/sec)	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/11	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 28/11	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 29/11	1 Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 30/11	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio evo (prim/sec)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
venerdì 01/12	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 04/12	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezziatino di manzo al pomodoro (eventuale polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 05/12	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 06/12	2 Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup casalingo Pesce gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 07/12	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Pasta di semola all'olio evo (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura gratinata (prim/sec)
venerdì 08/12	FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE		
lunedì 11/12	Riso al sugo di pesce e pisellini (nido/inf) Riso pomodoro e legumi (prim/sec)	Crocchette di patate e verdure (nido/inf) Crocchette di verdure (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 12/12	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 13/12	3 Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di carni bianche e besciamella, gratinati al forno	Verdura gratinata con frutta a guscio tritata
giovedì 14/12	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 15/12	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 18/12	Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 19/12	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio/ funghi (NO NIDO)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
mercoledì 20/12	4 Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate (NO NIDO) con salsa rosata	Pesce gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
giovedì 21/12	Riso e ceci Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
venerdì 22/12	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 25/12	FESTE DI NATALE		
martedì 26/12			
mercoledì 27/12			
giovedì 28/12			
venerdì 29/12			
lunedì 01/01			
martedì 02/01			
mercoledì 03/01			
giovedì 04/01			
venerdì 05/01			
lunedì 08/01	Pennette all'olio evo	Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 09/01	Passato di verdure e legumi con farro/orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 10/01	Pipe al pomodoro	Burger di pesce (nido /inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
giovedì 11/01	Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
venerdì 12/01	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure	Fagiolini all'olio evo
lunedì 15/01	Pipe al sugo di pesce (nido/inf) Pipe pomodoro e ricotta (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina (nido/inf) Sformato/Frittata con verdure (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 16/01	Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al latte/Cotoletta di maiale	Puré di patate/patate e zucca
mercoledì 17/01	Riso alla zucca/zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato	Insalata verde e olive
giovedì 18/01	Antipasto di verdure crude	Strozzapreti al ragù di carne bianca	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio tritata
venerdì 19/01	Passato di legumi con crostini/pastina (n.i.) Pasta e fagioli (prim/sec)	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 22/01	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio evo (prim/sec)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 23/01	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 24/01	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 25/01	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
venerdì 26/01	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 29/01	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro (eventuale polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 30/01	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdura	Verdura cruda
mercoledì 31/01	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup casalingo Pesce gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 01/02	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Pasta di semola all'olio evo (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè (nido/inf)/ Verdura gratinata (prim/sec)
venerdì 02/02	Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Formaggio con piadina/fornarina (prim/sec)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
lunedì 05/02	Riso al sugo di pesce e pisellini (n.i) Riso pomodoro e legumi (prim/sec)	Crocchette di patate e verdure (nido/inf) Crocchette di verdure (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 06/02	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 07/02	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
giovedì 08/02	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 09/02	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 12/02	Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
martedì 13/02	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio/ funghi (NO NIDO)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
mercoledì 14/02	Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate (NO NIDO) con salsa rosata	Pesce gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
giovedì 15/02	Passato di fagioli con ditali	Burger di verdure/Plumcake/Torta salata con verdure	Verdura cruda
venerdì 16/02	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura grat con parmigiano e fr a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev: 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 19/02	Crema di verdure con orzo (nido/inf) Fusilli all'olio evo (prim/sec)	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Verdura cruda
martedì 20/02	Riso alla parmigiana/zafferano	Bocconcini di pollo alla cacciatora/ Fettina alla pizzaioia	Verdura cotta
mercoledì 21/02	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 22/02	Pipe al pesto di verdure /ortolana	Pesce al pomodoro e origano (nido/inf) Polpette di carne e verdure (prim/sec)	Verdura cruda
venerdì 23/02	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al pomodoro- Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure con legumi/ Patate e piselli- Macedonia di verdure
lunedì 26/02	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote
martedì 27/02	Caserecce/gnocchetti sardi con sugo di pesce (nid/inf) Caserecce/gnocchetti sardi e verdure (prim/sec)	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Verdura cruda
mercoledì 28/02	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di carni bianche e besciamella, gratinati al forno	Verdura gratinata con frutta a guscio tritata
giovedì 29/02	Crema di zucca e crostini/past integr (nido/inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim/sec)	Pesce gratinato con fr a guscio tritata Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 01/03	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 04/03	Pipe al pomodoro	Burger di pesce (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 05/03	Passato di verdure e legumi con farro/orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 06/03	Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa/ Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 07/03	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure/polpette di manzo	Fagiolini all'olio evo
venerdì 08/03	Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
lunedì 11/03	Riso alla zucca/zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato	Insalata verde e olive
martedì 12/03	Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al latte/Cotoletta di maiale	Purè di patate/patate e zucca
mercoledì 13/03	Pipe al sugo di pesce (nido/inf) Pipe pomodoro e ricotta (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina (nido/inf) Sformato/Frittata con verdure (prim/sec)	Verdura cruda
giovedì 14/03	Antipasto di verdure crude	Strozzapreti al ragù di carne bianca	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio tritata
venerdì 15/03	Passato di legumi con crostini/pastina (nido/inf) Pasta e fagioli (prim/sec)	Crocchette di verdure	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l' informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Autunno/Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
1 lunedì 18/03	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
2 martedì 19/03	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
mercoledì 20/03	Penne integrali alle verdure	Arrostato di tacchino/pollo	Verdura cotta
giovedì 21/03	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
5 venerdì 22/03	Brodo vegetale con pastina (nido/inf) Fusilli all'olio evo (prim/sec)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
1 lunedì 25/03	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
2 martedì 26/03	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup- Pesce/pesce azzurro gratinato con mandorle	Verdura cruda
3 mercoledì 27/03	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di carni bianche e besciamella, gratinati al forno	Verdura gratinata con frutta a guscio tritata
4 giovedì 28/03	FESTE DI PASQUA		
5 venerdì 29/03			
1 lunedì 01/04			
2 martedì 02/04			
3 mercoledì 03/04	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata
4 giovedì 04/04	Crema di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
5 venerdì 05/04	Gramigna alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
1 lunedì 08/04	Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate (NO NIDO) con salsa rosata	Pesce azzurro gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
2 martedì 09/04	Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata	Verdura cruda
3 mercoledì 10/04	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/radicchio/ funghi (NO NIDO)	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con capperi tritati
4 giovedì 11/04	Passato di fagioli con ditali	Burger di verdure/Plumcake/Torta salata con verdure	Verdura cruda
5 venerdì 12/04	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura grat con parmigiano e fr a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole



# Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 15/04	Passato di verdura con pastina/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 16/04	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 17/04	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 18/04	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 19/04	Pasta di semola al pesto alla genovese	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Frittata con verdure (prim/sec)	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 22/04	Fusilli integrali al pomodoro/ Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 23/04	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 24/04	Riso/orzo con pomodoro e legumi/ Insalata di riso verdure, piselli e prosciutto cotto	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 25/04	<b>FESTA DELLA LIBERAZIONE</b>		
venerdì 26/04	Crema di verd con crostini/pastina (nido/inf)/ Mezze penne salsa rosata (prim/sec)	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 29/04	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 30/04	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 01/05	<b>FESTA DEI LAVORATORI</b>		
giovedì 02/05	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
venerdì 03/05	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro/olive	Verdura cruda
lunedì 06/05	Gnocchi di patate (NO NIDO)/Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 07/05	Riso alle zucchine/verdure estive	Pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle tritate	Verdura cruda
mercoledì 08/05	Pennette integrali all'olio evo	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata al forno
giovedì 09/05	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	verdura cruda
venerdì 10/05	Pasta di semola all'ortolana estiva	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive (nido/inf) Svizzera di pollo al forno (prim/sec)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 13/05	Riso alla pescatora/ Insalata di riso con tonno e verdure (NO NIDO)/	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 14/05	Passato di verdure con orzo/pastina (nido/inf) Fusilli al pesto alla genovese (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
mercoledì 15/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 16/05	Pennette/Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cruda
venerdì 17/05	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 20/05	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 21/05	Pasta di semola al sugo di pesce (nido/inf) Pasta di semola all'ortolana estiva (prim/sec)	Sformato di verdure (nido/inf) Rotolo di frittata/Frittata al forno (prim/sec)	Verdura cruda
mercoledì 22/05	Passato di legumi, verd e pastina/orzo/farro (nido/inf) Pasta/orzo/farro con zucchine e piselli (prim/sec)	Pizza al pomodoro (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
giovedì 23/05	Fusilli integrali con salsa rosata	Pesce gratinato con olive/capperi/ Tonno in insalata con verdure (solo prim/sec)	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 24/05	Gramigna alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata	Verdura cruda
lunedì 27/05	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
martedì 28/05	Riso alle zucchine	Pollo gratinato al forno	Insalata verde con fr a guscio tritata
mercoledì 29/05	Sedanini all'olio evo	Bocconcini misti di pesce gratinati	Verdura cruda
giovedì 30/05	Pipe con pomoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 31/05	Crema di verdure con cous cous/pastina/orzo	Pesce gratinato al forno con erbe aromatiche (nido/inf) Pizza margherita (prim/sec)	Insalata mista
lunedì 03/06	Fusilli/spaghetti integrali con pomodoro e basilico	Arrosto di tacchino al limone	Verdura cruda
martedì 04/06	Pennette ricotta e basilico/ricotta e pesto alla genovese	Polpettine di pesce con salsa pomodoro/ Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 05/06	Gramigna all'olio evo	Pollo alla cacciatora	Verdura gratinata
giovedì 06/06	Riso al sugo di pesce (nido/inf) Riso al pomodoro/Riso con verdure (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
venerdì 07/06	Passato di legumi con pastina/crostini	Sformato di verdure	Insalata verde e fr a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

## Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 10/06	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 11/06	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 12/06	Passato di verdura con pastina/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
giovedì 13/06	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 14/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Frittata con verdure (prim/sec)	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 17/06	Fusilli integrali al pomodoro/ Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 18/06	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 19/06	Riso/orzo con pomodoro e legumi/ Insalata di riso verdure, piselli e prosciutto cotto	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 20/06	Antipasto di verdura cruda	Sedanini alla pescatora	Verdura gratinata al forno con parmigiano e fr a guscio
venerdì 21/06	Crema di verd con crostini/pastina (nido/inf)/ Mezze penne salsa rosata (prim/sec)	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 24/06	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 25/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 26/06	Riso al sugo di pesce (nido/inf) Riso al pomodoro e melanzane (prim/sec)	Sfornato di verdure (nido/inf) Frittata con verdure (prim/sec)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 27/06	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
venerdì 28/06	Passato di legumi con pastina/ o Pasta di semola con legumi e verd (anche fredda)	Pizza al pomodoro/olive/o Crocchette di verdure	Verdura cruda
lunedì 01/07	Gnocchi di patate (NO NIDO)/Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Sfornato/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 02/07	Riso alle zucchine/verdure estive	Pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle tritate	Verdura cruda
mercoledì 03/07	Pennette integrali all'olio evo	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata al forno
giovedì 04/07	Brodo vegetale con pastina / //	Pizza margherita/ Pizza margherita piatto unico	verdura cruda
venerdì 05/07	Pasta di semola all'ortolana estiva	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive (nido/inf) Svizzera di pollo al forno (prim/sec)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

## Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 08/07	Riso alla pescatora/ Insalata di riso con tonno e verdure (NO NIDO)/	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 09/07	Passato di verdure con orzo/pastina (nido/inf) Fusilli al pesto alla genovese (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
mercoledì 10/07	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 11/07	Pennette/Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cruda
venerdì 12/07	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 15/07	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 16/07	Pasta di semola al sugo di pesce (nido/inf) Pasta di semola all'ortolana estiva (prim/sec)	Sformato di verdure (nido/inf) Rotolo di frittata/Frittata al forno (prim/sec)	Verdura cruda
mercoledì 17/07	Passato di legumi, verd e pastina/orzo/farro (nido/inf) Pasta/orzo/farro con zucchine e piselli (prim/sec)	Pizza al pomodoro (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
giovedì 18/07	Fusilli integrali con salsa rosata	Pesce gratinato con olive/capperi/ Tonno in insalata con verdure (solo prim/sec)	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 19/07	Gramigna alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata	Verdura cruda
lunedì 22/07	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
martedì 23/07	Riso alle zucchine	Pollo gratinato al forno	Insalata verde con fr a guscio tritata
mercoledì 24/07	Sedanini all'olio evo	Bocconcini misti di pesce gratinati	Verdura cruda
giovedì 25/07	Pipe con pomoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 26/07	Crema di verdure con cous cous/pastina/orzo	Pesce gratinato al forno con erbe aromatiche (nido/inf) Pizza margherita (prim/sec)	Insalata mista
lunedì 29/07	Passato di legumi con pastina/crostini	Sformato di verdure	Insalata verde e fr a guscio tritata
martedì 30/07	Pennette ricotta e basilico/ricotta e pesto alla genovese	Polpettine di pesce con salsa pomodoro/ Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 31/07	Gramigna all'olio evo	Pollo alla cacciatora	Verdura gratinata
giovedì 01/08	Riso al sugo di pesce (nido/inf) Riso al pomodoro/Riso con verdure (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
venerdì 02/08	Fusilli/spaghetti integrali con pomodoro e basilico	Arrosto di tacchino al limone	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

# Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/08	Passato di verdura con orzo/farro/ //	Pizza margherita/ Pizza margherita a piatto unico	Verdura cruda
martedì 06/08	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 07/08	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 08/08	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 09/08	Pasta di semola al pesto alla genovese	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Frittata con verdure (prim/sec)	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 12/08	Fusilli integrali al pomodoro/ Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 13/08	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 14/08	Riso/orzo con pomodoro e legumi/ Insalata di riso verdure, piselli e prosciutto cotto	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 15/08	<b>FESTA DELL' ASSUNZIONE</b>		
venerdì 16/08	Crema di verd con crostini/pastina (nido/inf)/ Mezze penne salsa rosata (prim/sec)	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 19/08	Gramigna alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 20/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 21/08	Riso al sugo di pesce (nido/inf) Riso al pomodoro e melanzane (prim/sec)	Sformato di verdure (nido/inf) Frittata con verdure (prim/sec)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 22/08	Passato di legumi con pastina/ Pasta di semola con legumi e verd (anche fredda)	Pizza al pomodoro/olive / Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 23/08	Pasta di semola all'olio evo	Polpette di carne bianca	Verdure gratinate al forno
lunedì 26/08	Gnocchi di patate (NO NIDO)/Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cruda
martedì 27/08	Riso alle zucchine/verdure estive	Pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle tritate	Verdura cruda
mercoledì 28/08	Pennette integrali all'olio evo	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata al forno
giovedì 29/08	Brodo vegetale con pastina / //	Pizza margherita/ Pizza margherita a piatto unico	Verdura cruda
venerdì 30/08	Pasta di semola all'ortolana estiva	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive (nido/inf) Svizzera di pollo al forno (prim/sec)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

## Comune di Sogliano

Menù Primavera/Estate - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria  
Anno scolastico 2023/2024



Rev. 03/08/2023

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/09	Riso alla pescatora/ Insalata di riso con tonno e verdure (NO NIDO)/	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 03/09	Passato di verdure con orzo/pastina (nido/inf) Fusilli al pesto alla genovese (prim/sec)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
mercoledì 04/09	5 Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 05/09	Pennette/Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cruda
venerdì 06/09	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 09/09	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 10/09	Pasta di semola al sugo di pesce (nido/inf) Pasta di semola all'ortolana estiva (prim/sec)	Sformato di verdure (nido/inf) Rotolo di frittata/Frittata al forno (prim/sec)	Verdura cruda
mercoledì 11/09	6 Passato di legumi, verd e pastina/orzo/farro (nido/inf) Pasta/orzo/farro con zucchine e piselli (prim/sec)	Pizza al pomodoro (nido/inf) Formaggio (prim/sec)	Verdura cruda
giovedì 12/09	Fusilli integrali con salsa rosata	Pesce gratinato con olive/capperi/ Tonno in insalata con verdure (solo prim/sec)	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 13/09	Gramigna alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole